Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Jeraldin Amelines Muñoz

CALIFICACIÓN: 3.9

Cargo: Madre

Área: Urbana Fecha: 20/03/2025

Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Mal Alimentación
   - Tomar mucho tetero
   - Cobada en exceso

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   Una alimentación mas balanceada

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

   Siempre muestran lo que no es

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

Comer sano como frutas y verduras. No consumir en exceso mantener todo controlado

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

Mantienen activos
Se vuelven mas avispados
Son mas alegres.

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Cristina Echeverry

CALIFICACIÓN: 4.5

Cargo: madre

Área: Urbana Fecha: 20/03/2026

Tema evaluación: Obesidad - alimentación Saludable

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - cansancio
   - Enfermedad
   - Bulling

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   Cuadro que contiene un valor nutricional

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

   que ofrecen cosas Falsas

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

una buena nutrición

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

Brincar
ser feliz
Buen animo

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Mariana Fiona Perez

Cargo: Madre

Área: Urbana Fecha: 20/03/2026

Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN:
30

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Mal estado Físico ✓
   - Pereza ✓
   - Sueño ✓
2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   NO SE X
3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

   Que no todo es lo que parece ✓

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

la alimentación saludable son los verduras las frutas y todo lo que no contenga azucar

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

correr
saltar
jugar

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Payan Yuliet Cifuentes Tulata

CALIFICACIÓN: 4.2

Cargo: Mamá

Área: Urbana Fecha: 20-03-26

Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Dificultad en hacer deporte ✓
   -
   -

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

El etiquetado nutricional es lo que nos muestra o nos advierte que esta en exceso de azucar y sal esto y es malo para la salud de los niños ✓

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

Publicidad engañosa es cuando dicen que algun producto tiene vitaminas o minerales ✓

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

La alimentacion saludable son alimentos ricos en vitaminas y nutrientes como frutas, verduras etc

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

Ayuda a tener mas estado fisico

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Yiseth Viviana Rivera G

Cargo: Madre

Área: Urbana

Fecha: 20 03 26

Tema evaluación: Nutrición

CALIFICACIÓN: 4.0

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Problemas en las Rodillas
   - malas relaciones sociales
   - Depresión

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   llevar a cabo una buena alimentación x mejor calidad de vida

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

   De muchas veces consumimos sientos productos que nos pueden causar daño y son falsos

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

llevar una dieta balanceada entre proteínas carbohidratos y demás
hacer actividad física para mejorar la calidad de vida

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

el correr
la natación
la bicicleta
el llevarlos al parque a realizar actividad física

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Natalia Guevara

Cargo: mamá

Área: Urbana

Fecha: 20/03/2026

Tema evaluación: Alimentación Saludable - Obesidad

CALIFICACIÓN:
3.0

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - una mala alimentación
   - no hacer actividad física
   - no darles agua

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

entiendo que son temas para hablar sobre la nutrición personal

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

que son productos vendidos que traen información falsa

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

Nutrisce bien

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

Buen Animo,
Peso Saludable
Buena Salud

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Alejandra Mª Villada G.

CALIFICACIÓN: 4.0

Cargo: Tia

Área: Urbana Fecha: 26/3/2026

Tema evaluación: Obesidad alimentación saludable

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - falta de ejercicio ✗
   - Mala alimentacion
   - Comer a deseos

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

Se pone lo que contiene los alimentos. ✓

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

Que no siempre es lo que parece ✓

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

Para mi alimentación, Saludable es llevar un regimen adecuado a la alimentación

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

-Mejora su Salud.
-Niño con menos riesgos de enfermarse
-Niños felices

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Shirley Martinez Alvarez

CALIFICACIÓN: 40

Cargo: Mamá

Área: Urbana Fecha: 20/03/2026

Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Atraso en el desarrollo ✓
   - consuncio ✓
   -

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   Entiendo como una alerta bien sea en obesidad o desnutrición ✓

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

   Que te ofrecen algo y cuando vas a ver no cumple con dichas características ✓

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

comer verduras, frutas, porciones indicadas y mantenerse hidratado

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

mejor desarrollo
más activos
mejor desempeño motriz

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Adriana Luz pushana Apuana.

Cargo: Mamá

Área: Urbana Fecha: 20/03/2026

Tema evaluación: Obesidad Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN: 3.0

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - Dolores en las articulaciones ✓
   - problemas para respirar ✓
   - problemas para caminar ✓

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

   Creo que se refiere a una persona con sobre peso X

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

   No. X

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

se refiere a una alimentación balanceada, para evitar enfermedades ✓

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

Concentración ✓
saludable ✓
activo ✓

Territorial	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento **Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**	Versión: 01 Código: F014-P02-AT Fecha: 2025-10-21

Nombre: Maria Elena Carmona H

CALIFICACIÓN: 4.5

Cargo: Madre

Área: Urbana Fecha: 20/03/2026

Tema evaluación: Obesidad · Alimentación saludable

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. **Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.**
   - obstrucción en Arterias ✓
   - azucar o diabetes ✓
   - depresion x

2. **¿Qué entiende por etiquetado nutricional?**

los avisos que tienen los productos como exceso en azucar, en la tabla el porcentaje de cada ingrediente como azucar, grasa... ✓

3. **¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?**

Cuando dicen que los alimentos como capotas alpinitos etc dicen que vienen libres de azucares o cosas nutricionales ✓

4. **Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"**

Alimentación saludable es comer frutas, jugos naturales, no comer comida chatarra, ni muchos como gaseosas, bocadillos ect

5. **Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.**

no hay riesgo de sobre peso
no hay riesgo de obesidad
un cuerpo y mente saludable