

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Jeraldin Amelmei Muñoz
 Cargo: Madre
 Area: Urbana Fecha: 20/03/2020
 Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN:

3.9

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- Mal Alimentación
- Tomar mucho tetero
- Cobda en exceso

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

Una alimentación más balanceada

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

Siempre muestran lo que no es

 Territorial <small>Dirección Territorial de Salud de Caldas</small>	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

Comer sano como frutas y verduras. No consumir en exceso mantener todo controlado

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

Mantienen activos
 Se vuelven más activos
 Son más alegres.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Cristina Echeverry
 Cargo: madre
 Área: Urbana Fecha: 20/03/2025
 Tema evaluación: Obesidad - alimentación saludable

CALIFICACIÓN:
4.5

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- cansancio
- Enfermedad
- Bullying

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

Cuadro que contiene un valor nutricional

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

que ofrecen cosas falsas

 Territorial <small>Dirección Territorial de Salud de Caldas</small>	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

Una buena nutrición ✓

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

Brincar X
 ser feliz ✓
 Buen ánimo ✓

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Mariano Franco Peiza
 Cargo: Madre
 Área: Urbana Fecha: 20/03/2026
 Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN:

30

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- mal estado físico ✓
- peiza ✓
- queno ✓

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

NO SE X

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

que no todo es lo que parece ✓

 Territorial <small>Dirección Territorial de Salud de Caldas</small>	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

la alimentación saludable son las
 verduras, las frutas y todo lo que
 contenga azúcar

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

correr
 saltar
 jugar

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Payan Yuliet Cifuentes Zuleta

Cargo: Mama

Area: Urbana

Fecha: 20-03-26

Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN:

4.2

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- dificultad en hacer deporte ✓

-

-

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

El etiquetado nutricional es lo que nos
muestra o nos advierte que está en exceso de ✓
azúcar y grasa etc y el modo para la
salud de los niños

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

Publicidad engañosa es cuando dicen que algún ✓
producto tiene vitaminas o minerales

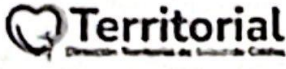
 Territorial <small>Dirección Territorial de Salud de Caldas</small>	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: Q1
		Código: FQ14-PQ2-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

La alimentación saludable son alimentos ricos en vitaminas y nutrientes como frutas, verduras, etc.

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

Ayuda a tener más estado físico

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Isabel María Pineda G
 Cargo: Madre
 Área: Urbana Fecha: 20 03 26
 Tema evaluación: Nutrición

CALIFICACIÓN:
4.0

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- Problemas en la Rodilla
- malas relaciones sociales
- Depresión

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

Llevar a cabo una buena alimentación x
mejor calidad de vida

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

De muchas veces pensamos que los
productos que nos ofrecen causar daño
son falsos

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

hacer una dieta balanceada por proteínas
 carbohidratos y grasas
 hacer actividades físicas para mejorar la
 calidad de vida

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

el oxígeno
 la nutrición
 la lactancia
 el desarrollo al permitir a realizar actividades
 físicas

 Territorial <small>Dirección Territorial de Salud de Caldas</small>	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Natalia Guevara
 Cargo: mamá
 Área: Urbana Fecha: 20/03/2026
 Tema evaluación: Alimentación saludable - Obesidad

CALIFICACIÓN: <u>3.0</u>

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- una mala alimentación
- no hacer actividad física X
- no darle agua

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

entiendo que son temas para hablar sobre
la nutrición personal X

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

que son productos vendidos que traen información
falsa ✓

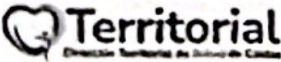
	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión. 01
		Código F014-P02-AT
		Fecha. 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

Nutrisce bien

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

Buen Animo,
 Peso saludable
 Buena Salud

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Alexandra Ma Villada G.
 Cargo: Tia
 Area: Urbana Fecha: 20/03/2026
 Tema evaluación: Obesidad alimentación saludable

CALIFICACIÓN:

4.0

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

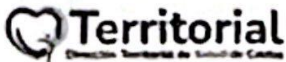
- falta de ejercicio X
- Mala alimentación X
- Comer adosados

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

Se pone lo que contiene los alimentos. ✓

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

Que no siempre es lo que parece ✓

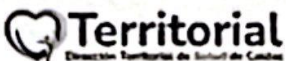
	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

Para mi alimentación saludable es llevar un régimen adecuado a la alimentación.

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

- Mejora su Salud.
 - Niños con menos riesgos de enfermarse.
 - Niños felices.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Shirley Martinez Alvarez
 Cargo: Alma
 Area: Urbana Fecha: 20/03/2025
 Tema evaluación: Obesidad - Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN:

40

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- Atraso en el desarrollo
- insomnio
-

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

Entiendo como una alerta bien
sea en obesidad o desnutrición

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

Que te ofrecen algo y cuando
vas a ver no cumple con dichas
características

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

Comer verduras y frutas porciones indicadas
 mantenerse hidratado ✓

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

mejor desarrollo ✓
 más activo ✓
 mejor desempeño motor ✓

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Adriana Torres Pashana Toranzo
 Cargo: Mamá
 Area: Urbana Fecha: 20/03/2026
 Tema evaluación: Obesidad Alimentación Saludable

CALIFICACIÓN:

3.0

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- Dolores en las articulaciones ✓
- problemas para respirar ✓
- problemas para caminar ✓

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

Es lo que se refiere a una persona con
sobrepeso X

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

No X

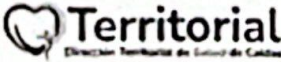
	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

se refiere a una alimentación balanceada, para evitar enfermedades ✓

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

Concentración ✓
 saludable ✓
 activo ✓

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión: 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

Nombre: Hana Elena Armonio H
 Cargo: Madre
 Área: Urbana Fecha: 20/03/2025
 Tema evaluación: Obesidad - Alimentación saludable

CALIFICACIÓN:

4.5

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES

PRE TEST

1. Mencione 3 problemas físicos que causa la obesidad en los niños.

- obstrucción en Arterias ✓
- glicemia o diabetes
- depresión x

2. ¿Qué entiende por etiquetado nutricional?

los avisos que tienen los productos como exeso ✓
en azúcar, en la tabla el porcentaje de
cada ingrediente como azúcar, grasas...

3. ¿Qué ha escuchado sobre el término "Publicidad engañosa?"

Cuando dicen que los alimentos como ✓
apitos alphas etc dicen que vienen libres
de azúcares o cosas nutritivas

 Territorial <small>Comisión Territorial de Salud de Caldas</small>	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Asesoría y Acompañamiento Evaluación de la Capacitación o Asistencia Técnica Seguridad Alimentaria y Nutricional	Versión 01
		Código: F014-P02-AT
		Fecha: 2025-10-21

4. Defina con sus propias palabras "alimentación saludable"

Alimentación saludable es comer frutas,
agua natural, no comer comida chatarra, ni
mucho como bombones, bebidas etc.

5. Mencione 3 beneficios de la actividad física en niños.

no hay riesgo de sobre peso //
no hay riesgo de asma //
un cuerpo y mente saludable //